

# › Stress-Screening



wissenschaftlich evaluiert  
durch das UKE

	HKS STRESS
Heigel-Personal / Anzahl Untersuchungsräume	2
Arzt/Ärztin	x
Assistenz	x
Untersuchungen pro Tag	32
Untersuchungsintervall	15 Minuten
Medizinische Ausstattung	
Vollbluttestgerät	x
Notebook und Drucker	x
In der Untersuchung erhobene Daten und Parameter	
Blutdruck (syst./diast.)	x
Herzfrequenz (Puls)	x
Gesamtkörpercholesterin, HDL, LDL, Triglyceride	x
Blutzucker (Glucose)	x
Arteriosklerosefaktor	x
ESC-Score	x
Fragebogen zur Stress-Risiko-Bewertung	x
Teilnehmerbefund (schriftlich)	x
Auswertung	Ausführliche Statistik
Datenvergleich	x
Mindesteinsatz/Woche	1 Tag

## Arbeitsunfähigkeitursache Stress

Fast jeder sechste Arbeitsunfähigkeitstag in Deutschland ist laut Gesundheitsreport der Techniker Krankenkasse inzwischen psychisch bedingt.

Arbeitnehmer zwischen 15 und 65 Jahren sind durchschnittlich knapp zweieinhalb Tage im Jahr krankgeschrieben, zum Beispiel aufgrund einer Depression oder einer Belastungs- bzw. Angststörung.

Mit unserem wissenschaftlich evaluierten **Herz-Kreislaufscreening mit Stress-Risikobewertung** können Sie die Stressbelastung Ihrer Mitarbeiter ermitteln und gegebenenfalls im Anschluss Präventivmaßnahmen einleiten.

Bei diesem Screening sehen wir die Notwendigkeit einer direkten Betreuung im Anschluss. Sollte Ihnen keine Sozialberatung (EAP) zur Seite stehen, empfehlen wir Ihnen unsere Schwesterfirma aktiVital. Auf Wunsch stellen wir gern den Kontakt her.