

› Rückenscreening



	RÜCKEN-GESENDSCHAFTSTAG
Heigel-Personal	1
Arzt / Ärztin	x
Untersuchungen pro Tag	32
Untersuchungsintervall	15 Minuten
Medizinische Ausstattung	
Beckenwaage	x
Notebook und Drucker	x
In der Untersuchung erhobene Daten und Parameter	
Störung des frontalen Wirbelsäulenprofils	x
Skoliose	x
Schulterschiefstand	x
Beckenschiefstand	x
Beinlängendifferenz	x
Störung des sagittalen Wirbelsäulenprofils	x
Lumbale Hyperlordose	x
Thorakale Hyperkyphose	x
Oberkörperüberhang	x
Psychosomatische Belastung	x
Body-Mass-Index	x
Teilnehmerbefund (schriftlich)	x
Auswertung	Ausführliche Statistik
Mindesteinsatz / Woche	1 Tag

In Deutschland leiden über die Hälfte der Männer und fast zwei Drittel der Frauen an Rückenschmerzen. Jeder fünfte Beschäftigte muss wegen Rückenproblemen behandelt werden. Die Anzahl der Erkrankten unter 30-jährigen nimmt einen immer größeren Anteil ein.

Körperlich schwere Arbeit sowie eine überwiegend sitzende Tätigkeit galten lange Zeit als Hauptschädigungs faktor. Dies allein kann das häufige Auftreten von Rückenschmerzen aber nicht erklären. Weitere bekannte Risikofaktoren sind Fehlhaltungen am Arbeitsplatz, zu wenig Bewegung, Stress, ungesunde Lebensgewohnheiten sowie Übergewicht.

Durch unser **Rückenscreening** in Ihrem Betrieb können Rückenerkrankungen diagnostiziert und Verbesserungsmaßnahmen erörtert werden.